

## La coppia in riflessione

**T**utti vogliono essere felici, in particolare quelli che si sposano e vedono nel matrimonio la risposta a questo loro desiderio. Ma quale strada percorrere per essere felici? Questo libro di Alessandro Ruberti intende indicare la strada, individuando nella tenerezza il progetto di vita e stile nuziale per una coppia felice e matura. Per il credente è la tenerezza di Dio il fondamento di ogni percorso matrimoniale. L'obiettivo è quello di offrire una serie di riflessioni accompagnate da "esercizi spirituali" come strumenti positivi per aiutare i giovani fidanzati e anche coppie di sposi a rifondare

e rivisitare il loro amore attraverso la riflessione teologica-biblica e le scienze umane.

Vanno in questa direzione i quattro verbi che danno il ritmo al cammino di maturazione: ascoltarsi, conoscersi, accettarsi, progettarsi, per raggiungere la felicità tanto desiderata.

L'ultimo capitolo è costituito dall'Inno alla tenerezza dell'amore (1Cor, 13,4-7) con tredici tappe che educano alla tenerezza e quindi alla felicità.

Ogni tappa comprende la riflessione spirituale, gli esercizi e la preghiera di coppia.

Un testo valido anche per un discernimento vocazionale. **M.B.**



**ALESSANDRO RUBERTI**  
**La tenerezza**  
**progetto di vita -**  
**Esercizi spirituali per**  
**sposi e fidanzati**  
**ed EDB, Bologna 2021**  
pp. 176, € 17

